

## **Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung**

Lebendig durchströmt von Kopf bis Fuß.

Wir beginnen die Behandlung mit einem duftenden Fußbad. Der Stress des Tages löst sich in Wärme und Umsorgtsein auf. In achtsamer Hinwendung verspüren Sie eine Berührung mit rhythmisch atmenden und fließenden Bewegungen. Das Herz der Behandlung bildet die Lymphstimulation, die wir mit feinen Pinselstrichen und sanften Handbewegungen ausführen. Sie regt die Flüssigkeitsprozesse im Gewebe an und fördert die Regeneration und Gesundheit des Menschen. Sie entstaut, entschlackt und stärkt damit das Immunsystem. Selbstverständlich gehören auch die Gesichtereinigung und -pflege mit der natürlichen Dr. Hauschka Kosmetik dazu. Die Klassische Dr. Hauschka Behandlung führt zu tiefer Entspannung und hinterlässt ein Gefühl des Durchströmtseins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance.

Gute Erholung